

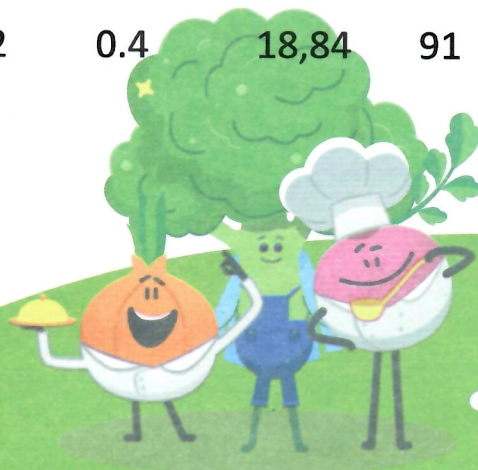
Меню 20 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Первые блюда					
Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
Вторые блюда					
Грудка в том соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рыба по –Московски	80/20	21,4	14,9	1,9	227
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3.6	3,3	8,9	80
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18,84	91

Директор
Зел. урлы
Вел



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню 20 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Макароны отварные	150	5,667	4,5	35,92	207
Напиток из черн смород	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный	30	2,8	0.24	14,8	71

Директор
Зав. кафе
Бер



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

